

# **Anleitung zur Einnahme der Q-Potenz**

## **(Quinquagintamillesima-Potenz)**

1. Die Flasche an einem dunklen, kühlen Ort aufbewahren und von elektrischen Geräten (Telefon, Computer und andere Elektrogeräte) fernhalten.
2. Immer mit der niedrigeren Q-Potenz beginnen und mit der zweiten Tropfenflasche entsprechend dem aufgedruckten Datum beginnen, auch wenn die vorherige Arzneipotenz noch nicht aufgebraucht ist.
3. Vor jeder Einnahme die Flasche kräftig und rhythmisch auf eine Unterlage (z.B. dickes Buch) schlagen. Achten Sie darauf, dass die Pipette leer ist. So wird gewährleistet, dass die Arznei gleichmässig dynamisiert wird.
4. Tropfen direkt auf die Zunge oder bei Kindern in ein Glas mit einem Schluck Wasser geben.
5. Die Tropfenmenge, Einnahmehäufigkeit und die Anzahl der Schüttelschläge sind auf der Flaschenetikette vermerkt.
6. Die Arznei vor dem Runterschlucken 30 Sekunden im Mund behalten.
7. Etwa 10 Minuten vor und nach der Einnahme nichts in den Mund nehmen. (Zähneputzen, Essen, Trinken, Rauchen etc.)
8. Die Arznei immer etwa zur gleichen Tageszeit einnehmen.
9. Melden Sie sich spätestens nach 15 Tagen, nachdem mit der zweite Flasche begonnen wurde.

**Achtung: Beim Auftreten neuer Beschwerden (auch akuter) oder Verschlimmerung der Hauptbeschwerde, die Arznei sofort absetzen und mich anrufen.**